

Turno Complementar - Agosto/2018

Nutricionista: Andressa Vaz Brito – CRN 114475



Semana 30 à 03 de agosto de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Laranja com Mamão	Suco Integral de Uva
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Feijão	Feijão	Lentilha	Feijão	Feijão vermelho
Frango Grelhado	Bife Grelhado	Carne de Panela com Batata Baby	Peixe Grelhado	Frango Grelhado
Legumes Tricolor	Batata palito assada	Yakissoba Vegetariano	Polenta Gratinada	Aipim com farofa
Ovo Cozido		Ovo Cozido		Ovo Cozido
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo e Branco	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Tomate cereja	Tomate Picado	Tomate Cereja	Tomate Picado	Tomate Picado
Brócolis Cozido	Cenoura Ralada	Alface	Beterraba Cozida	Cenoura Cozida
Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
Semana 06 a 10 de agosto 2018				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural Laranja com Manga	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Laranja	Suco Integral de Uva
Banana	Maçã	Melão	Bergamota	Banana
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Lentilha	Feijão	Feijão Carioca	Feijão	Feijão
Frango Grelhado	sobrecoxa Assada	Peixe Grelhado	Frango Grelhado	Carne Laminada
Legumes Refogados	Couve Flor com Tomate	Purê Colorido	Batata sauté	Polenta Assada
	Ovo Cozido		Ovo Cozido	
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Tomate Cereja	Tomate Picado	Tomate Cereja	Tomate Picado	Tomate Cereja
Repolho Ralado	Alface	Brócolis Cozido	Beterraba Ralada	Cenoura Cozida

Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
Semana 13 a 17 de agosto de 2018				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja com Mamão	Suco Natural de Laranja	Suco Integral de Uva
Bergamota	Banana	Bergamota	Laranja do Céu	Maçã
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Feijão Vermelho	Feijão	Feijão carioca	Feijão	Lentilha
Iscas de carne	Frango Grelhado	Peixe Grelhado	Moída com ovos	Frango Grelhado
aipim assado	Batata palito assada	Polenta Mole	Batata Corada	Sufê de Cenoura
Ovo Cozido		Ovo Cozido		Ovo Cozido
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Tomate Cereja	Tomate Picado	Tomate Cereja	Tomate Picado	Tomate Picado
Brócolis Cozido	Cenoura Cozida	Couve Flor	Alface	Beterraba Ralada
Sobremesa: Gelatina	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
Semana 20 a 24 de agosto 2017				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Laranja com Cenoura	Suco natural de Melancia	Suco natural de laranja com mamão	Suco Integral de Uva
Banana	Maçã	Melão	Banana	Lanja do céu
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Feijão carioca	Feijão	Lentilha	Feijão	Feijão
Dados de carne acebolados	Bife Grelhado	Sobrecoxa Assada	Frango Grelhado	Peixe Grelhado
Polenta à pizzaiolo	Abobrinha Grelhada	Massa Dois Molhos (Rosê e Sugo)	Aipim Sauté	Bolinho de arroz assado
	Ovo Cozido		Ovo Cozido	
Massa Cozida	Massa Cozida		Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo		Molho Sugo	Molho Sugo
Tomate Picado	Tomate Cereja	Tomate Picado	Tomate Cereja	Tomate Picado
Brócolis Cozido	Cenoura Ralada	Alface	Repolho Colorido	Beterraba Ralada
Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Gelatina
Semana 27 à 31 de setembro 2017				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
Suco Natural de Abacaxi	Suco natural de laranja	Suco natural de Melancia	Suco Natural de Laranja	Suco Integral de Uva
Melão	Maçã	Banana	Maçã	Abacaxi
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO

Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Feijão	Feijão	Lentilha	Feijão	Feijão Carioca
Peixe Grelhado	Frango Grelhado	Sobrecoxa assada	Nuggets Caseiro Assado	Frango Grelhado
Lasanha de brócolis	Batata palito assada	Pizza de polenta	Moranga caramelada	Pizza napolitana
Ovo Cozido		Ovo Cozido		Ovo Cozido
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Tomate Cereja	Tomate Picado	Tomate Cereja	Tomate Picado	Tomate Cereja
Cenoura Ralada	Brócolis Cozido	Beterraba Cozida	Cenoura Cozida	Pepino cubos
Sobremesa: Gelatina	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
* Diariamente teremos opção de ovo cozido no buffet				
** Produtos mencionados como caseiros são produzidos na própria cozinha do restaurante				