

Ed. Infantil - Turno Complementar - Junho/2018

Nutricionista: Andressa Vaz Britto – CRN2 11475



Semana 28 à 01 de junho de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
				Suco Integral de Uva
				Bergamota
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
				Arroz Branco
				Feijão
				Strogonoff (com creme de leite de soja)
				Moranga com Milho
				Massa Cozida
				Ovo cozido picadinho
				Molho Sugo
				Tomate Cereja
				Beterraba Cozida
				Sobremesa: Fruta

Semana 04 à 08 de junho de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
Suco natural de Laranja	Suco natural de Abacaxi com Hortelã	Suco natural de Laranja com Manga	Suco natural de Melancia	Suco Integral de Uva
Mamão	Maçã	Bergamota	Banana	Abacaxi
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Feijão Carioca	Feijão	Lentilha	Feijão	Feijão
Carne Laminada	Frango Grelhado	Peixe Grelhado	Almôndegas ao Molho sugo	Frango Grelhado
Massinha com Molho Branco	Batata Palito Assada	Polenta Gratinada	Aipim no Vapor	Batata Sauté
Ovo cozido picadinho		Ovo cozido picadinho		Ovo cozido picadinho
	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo

Tomate Cereja	Tomate Picadinho	Tomate Cereja	Tomate Picadinho	Tomate Cereja
Brócolis Cozido	Cenoura Cozida	Alface Picada	Beterraba Cozida	Cenoura Ralada
Sobremesa: Gelatina	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta

Semana 11 à 15 de junho de 2018

LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
Suco Natural de Laranja	Iogurte de Coco com Cereais	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Suco Integral de Uva
Bergamota	Banana	Melão	Maçã	Melancia
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Feijão	Feijão	Lentilha	Feijão	Feijão Vermelho
Guisadinho Escabelado	Risoto de Frango	Frango Grelhado	Peixe Grelhado	Escalopes Grelhados
Aipim com Molho Sugo	Legumes	Batata Doce Corada	Purê de Batata	Polenta Mole
	Ovo cozido picadinho		Ovo cozido picadinho	
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Tomate Picadinho	Tomate Cereja	Tomate Picadinho	Tomate Cereja	Tomate Picadinho
Brócolis e Couve Flor Cozidos	Cenoura ralada	Beterraba Ralada	Alface Picada	Cenoura cozida
Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta

Semana 18 à 22 de junho de 2018

LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
Suco natural de laranja	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Laranja com Mamão	Suco Natural de Melancia	Suco Integral de Uva
Abacaxi	Maçã	Mamão e Melão	Banana	Bergamota
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Feijão	Feijão	Feijão carioca	Feijão	Lentilha
Frango Grelhado	Bife Grelhado	Carreteiro	Carne de Panela com Batatinha	Peixe Grelhado
Polenta Cremosa com Queijo	Chuchu Gratinado	Aipim Cozido	Batata Sauté	Moranga Refogada
	Ovo cozido picadinho		Ovo cozido picadinho	
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Tomate Picadinho	Tomate Cereja	Tomate Picadinho	Tomate Cereja	Tomate Picadinho
Beterraba ralada	Brócolis Cozido	Couve-flor Cozida	Alface Picada	Cenoura Cozida
Sobremesa: Gelatina	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta

Semana 25 à 29 de junho de 2018

LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ
Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Melancia	Suco Natural de Laranja com Mamão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Integral de Uva
Banana	Bergamota	Melancia	Maçã	Laranja do Céu
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Feijão	Feijão	Feijão carioca	Feijão	Lentilha
Cubos ao Molho Escuro	Frango Grelhado	Almôndegas ao Molho Sugo	Peixe Grelhado	Panqueca de Cenoura com Carne Moída
Aipim no vapor	Batata Palito Assada	Purê de Batata Doce	Omelete Napolitano	Couve Flor e Brócolis Refogados
Ovo cozido picadinho		Ovo cozido picadinho		
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Tomate Picadinho	Tomate Cereja	Tomate Picadinho	Tomate Cereja	Tomate Picadinho
Cenoura Cozida	Alface picadinha	Brócolis Cozido	Repolho Colorido	Baeterra Cozida
Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Creme de Laranja	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
* Diariamente teremos opção de ovo cozido no buffet				
** Produtos mencionados como caseiros são produzidos na própria cozinha do restaurante				