

Cardápio Almoço - Agosto/2018

Nutricionista: Andressa Vaz Brito – CRN11475



Semana 30 à 03 de Agosto de 2018

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--|--------------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|
| Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral |
| Feijão | Feijão | Lentilha | Feijão | Feijão vermelho |
| Carne Assada | Bife Grelhado | Carne de Panela com Batata Baby | Carreteiro | Almôndegas ao Molho Sugo |
| Frango Grelhado | Frango Grelhado | Frango Grelhado | Sobrecoxa Assada | Frango ao Molho Escuro |
| Peixe Grelhado | Peixe Grelhado | Peixe com Batata | Peixe Grelhado | Peixe Assado com Leite de Coco |
| Massa ao Molho Branco | Batata Frita | Massa ao Molho Branco | Polenta Gratinada | Aipim com Farofa |
| Legumes Tricolor | Cenoura à Francesa | Chuchu com milho | Jardineira de Legumes | Couve - flor e Cenoura Refogados |
| Canja | Creme Lapa | Sopa de Feijão com Massa | Creme de Moranga | Sopa de Legumes |
| Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida |
| Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo |
| Ovo Cozido | Ovo frito | Ovo Cozido | Ovo Cozido | Ovo Cozido |
| SOBREMESA Fruta Bolo com Cobertura de Chocolate | SOBREMESA Fruta Pudim de Leite | SOBREMESA Fruta Stikadinho | SOBREMESA Fruta Puff de Amendoim com Doce de Leite | SOBREMESA Fruta Danoninho |
| Buffet e Saladas | Buffet de Saladas | Buffet de Saladas | Buffet de Saladas | Buffet de Saladas |

Semana 06 a 10 de agosto 2018

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral |
| Lentilha | Feijão | Feijão carioca | Feijão | Feijão |
| Dados de Carne ao Molho Atomatado | Bife Grelhado | Tatu Recheado com Cenoura | Isclas de Carne Grelhadas | Carne Laminada |
| Frango Grelhado | Sobrecoxa Assada | Frango Grelhado | Frango Grelhado | Isclas de Frango |
| Peixe Assado com Batata | Peixe Grelhado | Peixe ao Molho Sugo | Peixe Grelhado | Peixe Grelhado |

| | | | | |
|---|-----------------------------------|--|---|---|
| Banana à Milanese | Batata Frita | Purê Colorido (cenoura e batata) | Batata Sauté | Polenta Frita |
| Legumes Refogados | Couve Flor com Tomate | Berinjela Napolitana | Torre de Legumes | Moranga com Milho |
| Canja | Sopa Caipira | Creme de Milho | Feijão com Massa | Creme de aipim com alho poró |
| Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida |
| Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo |
| Ovo Cozido | Ovo frito | Ovo Cozido | Ovo Cozido | Ovo Cozido |
| SOBREMESA Fruta Mousse de Chocolate | SOBREMESA Fruta Brigadeirão | SOBREMESA Fruta Morango nas Nuvens | SOBREMESA Fruta Torta de Bolacha | SOBREMESA Fruta Pudim de Claras |
| Buffet de Saladas | Buffet de Saladas | Buffet de Saladas | Buffet de Saladas | Buffet de Saladas |
| Semana 13 a 17 de agosto de 2018 | | | | |
| | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral |
| Feijão Vermelho | Feijão | Feijão Carioca | Feijão | Feijão |
| Iscas de Carne Aceboladas | Bife Grelhado | Carne de Panela | Móida com Ovos | Escalopes de carne à milanesa |
| Frango à Xadrez | Frango Grelhado | Frango Grelhado | Sobrecoxa assada | Frango Grelhado |
| Peixe Assado com Alho Poró | Peixe Grelhado | Peixe Grelhado | Moqueca | Peixe Grelhado |
| Aipim frito | Batata frita | Polenta Mole | Batata Corada | Sufilé de Cenoura |
| Cenoura Grelhada | Panachê de Legumes | Repolho com Batata Palha | Cenoura com Vagem | Jardineira de legumes |
| Canja | Sopa de feijão | Creme de ervilha | Sopa de legumes | Creme de Batata |
| Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida |
| Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo |
| Ovo Cozido | Ovo Frito | Ovo Cozido | Ovo Cozido | Ovo Cozido |
| SOBREMESA Fruta Gelatina | SOBREMESA Fruta Arroz Doce | SOBREMESA Fruta Puff de Chocolate | SOBREMESA Fruta Torre de Merengue | SOBREMESA Fruta Bolo de Chocolate |
| Buffet Saladas | Buffet de Saladas | Buffet Saladas | Buffet de Saladas | Buffet de Saladas |
| Semana 20 a 24 de agosto 2018 | | | | |
| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral |
| Feijão carioca | Feijão | Lentilha | Feijão | Feijão |

| | | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---|----------------------------------|
| Dados de Carne Acebolados | Bife Grelhado | Almôndegas ao Molho Sugo | Strogonoff (com creme de leite de soja) | Carne Assada |
| Frango Grelhado | Frango Grelhado | Sobrecoxa Assada | Frango Grelhado | Frango Acebolado |
| Peixe Grelhado | Peixe Assado com Gergelim | Peixe Grelhado | Peixe Grelhado com Rúcula e Tomate Seco | Peixe Grelhado |
| Polenta à Pizzaiolo | Batata frita | Massa com Molho Rosê | Aipim Sauté | Bolinho de Arroz |
| Legumes Refogados | Abobrinha Grelhada com Orégano | Berinjela Grelhada | Repolho Bicolor | Couve à mineira |
| Canja | Caipira | Creme Lapa | Sopa de Legumes | Creme de moranga |
| Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida |
| Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo |
| Ovo Cozido | Ovo frito | Ovo Cozido | Ovo Cozido | Ovo Cozido |
| SOBREMESA Fruta Prestígio | SOBREMESA Fruta Banana ao chocolate | SOBREMESA Fruta Torta de Bolacha | SOBREMESA Fruta Creme de Laranja | SOBREMESA Fruta Chico Balanceado |
| Buffet e Saladas | Buffet de Saladas | Buffet de Saladas | Buffet de Saladas | Buffet de Saladas |
| Semana 27 à 31 de agosto 2018 | | | | |
| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral | Arroz Branco Arroz Integral |
| Feijão | Feijão | Lentilha | Feijão | Feijão Carioca |
| Carne de Panela | Bife Grelhado | Carreteiro | Carne Laminada | Strogonoff |
| Frango Grelhado | Frango Grelhado | Sobrecoxa Assada | Nuggets Caseiro | Frango Grelhado |
| Peixe Grelhado | Peixe Grelhado | Peixe Assado com Batatas | Peixe Grelhado | Peixe ao Molho Sugo |
| Lasanha de Brócolis | Batata frita | Pizza de Polenta | Batata Corada | Moranga Caramelada |
| Legumes Refogados | Repolho Colorido | Cenoura Sauté | Legumes Tricolor | Couve Flor com Tomate |
| Canja | Creme de Legumes | Capeletti | Creme de Aipim | Sopa de Feijão |
| Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida | Massa Cozida |
| Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo | Molho Sugo |
| Ovop Cozido | Ovo frito | Ovop Cozido | Ovop Cozido | Ovop Cozido |
| SOBREMESA Fruta Gelatina | SOBREMESA Fruta Prestígio | SOBREMESA Fruta Danoninho | SOBREMESA Fruta Creme de Laranja | SOBREMESA Fruta Pudim de Leite |

| | | | | |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Buffet e Saladas | Buffet de Saladas | Buffet de Saladas | Buffet de Saladas | Buffet de Saladas |
| * Diariamente teremos opção de ovo cozido no buffet | | | | |
| ** Produtos mencionados como caseiros são produzidos na própria cozinha do restaurante | | | | |