

Cardápio Almoço - JUNHO/2018

Nutricionista: Andressa Vaz Britto – CRN2 11475



Semana 28 à 01 de junho de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA ALAMINUTA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				Arroz Branco Arroz Integral
				Feijão
				Strogonoff (com creme de leite de soja) e Batata Palha
				Frango Grelhado
				Peixe Grelhado
				Moranga Com Milho
				Legumes Refogados
				Massa Cozida
				Molho Sugo
				Ovo Cozido
				SOBREMESA Fruta Ambrosia
				Buffet de Saladas

Semana 04 à 08 de junho de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA ALAMINUTA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
Feijão Carioca	Feijão	Lentilha	Feijão	Feijão
Carne Laminada	Bife Grelhado	Carne Assada	Almôndegas ao Molho sugo	Isclas de Gado à Milanesa

Frango Grelhado	Frango Acebolado	Nugets de Frango Caseiro	Sobrecoxa Assada	Frango Grelhado
Peixe Assado com Batatas	Moqueca de Peixe	Peixe Grelhado	Peixe ao Molho Sugo	Peixe Grelhado
Massa com Molho Branco	Batata Frita	Polenta Gratinada	Aipim no Vapor	Batata Sauté
Abobrinha no Vapor com Tomatinho	Cenoura Sauté	Legumes Tricolor	Torre de Legumes	Vagem e Abobrinha com Tomate
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Ovo Cozido	Ovo frito	Ovo Cozido	Ovo Cozido	Ovo Cozido
SOBREMESA Fruta Gelatina	SOBREMESA Fruta Arroz Doce	SOBREMESA Fruta Torta de Bolacha	SOBREMESA Fruta Creme de Laranja	SOBREMESA Fruta Puff de Chocolate
Buffet de Saladas	Buffet de Saladas	Buffet de Saladas	Buffet de Saladas	Buffet de Saladas

Semana 11 à 15 de junho de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA ALAMINUTA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
Feijão	Feijão	Lentilha	Feijão	Feijão Vermelho
Moída Escabelada <i>(Moída com Molho e Batata Palha)</i>	Bife Grelhado	Pastel de Carne	Carne Assada	Escalopes Grelhados
Frango Grelhado	Fricassé de Frango (com soja)	Frango Grelhado	Sobrecoxa Assada	Frango Grelhado
Peixe Grelhado	Peixe Grelhado	Peixe à Milanesa	Peixe Grelhado	Peixe Assado com Batata
Aipim com Molho Sugo	Batata Frita	Batata Doce Corada	Purê de Batata	Polenta Frita
Vagem com Tomate	Abobrinha e Berinjela	Legumes na Caçarola	Cenoura Grelhada	Couve Verde Refogada
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Ovo Cozido	Ovo frito	Ovo Cozido	Ovo Cozido	Ovo Cozido

SOBREMESA Fruta Mousse de Chocolate	SOBREMESA Fruta Pudim de Claras	SOBREMESA Fruta Danoninho	SOBREMESA Fruta Pantera Cor de Rosa	SOBREMESA Fruta Brigadeirão de Chocolate
Buffet Saladas	Buffet de Saladas	Buffet Saladas	Buffet Saladas	Buffet Saladas

Semana 18 à 22 de junho de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA ALAMINUTA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
Feijão	Feijão	Feijão carioca	Feijão	Lentilha
Carne Laminada	Bife Grelhado	Carreteiro	Carne de Panela com Batata Baby	Lasanha à Bolonhesa (com creme de leite de soja)
Isclas de Frango à Milanesa	Frango Acebolado	Isclas de Frango	Sobrecoxa Assada	Frango Grelhado
Peixe Grelhado	Peixe ao Molho Sugo	Peixe Grelhado	Moqueca	Peixe Grelhado
Polenta Cremosa com Queijo	Batata Frita	Aipim Frito	Batata Sauté	Moranga Refogada
Legumes no Vapor	Chuchu Gratinado	Torre de Legumes	Cenoura e Brócolis	Couve Flor à Milanesa
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Ovo Cozido	Ovo frito	Ovo Cozido	Ovo Cozido	Ovo Cozido
SOBREMESA Fruta Gelatina	SOBREMESA Fruta Creme de Chocolate	SOBREMESA Fruta Torta de Bolacha de Doce de Leite com Amendoim	SOBREMESA Fruta Strogonoff de Bolacha	SOBREMESA Fruta Chandelle
Buffet e Saladas	Buffet de Saladas	Buffet de Saladas	Buffet de Saladas	Buffet de Saladas

Semana 25 à 29 de junho de 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA ALAMINUTA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral	Arroz Branco Arroz Integral
Feijão	Feijão	Feijão carioca	Feijão	Lentilha
Cubos ao Molho Escuro	Bife Acebolado	Almôndegas ao Molho Sugo	Carne Laminada	Panqueca de Cenoura com Carne Moída
Frango Grelhado	Frango Grelhado	Sobrecoxa Assada	Nuggets de Frango Caseiro	Frango Grelhado

Peixe Assado com Batatas	Peixe Grelhado	Peixe a Gomes de Sá	Peixe Grelhado	Peixe Grelhado
Aipim no vapor	Batata Frita	Purê de Batata Doce	Omelete Napolitano	Bolinho de Arroz
Repolho Colorido	Viradinho de Legumes	Abobrinha em cubos com orégano	Legumes no Vapor	Couve Flor e Brócolis Refogados
Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida	Massa Cozida
Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo	Molho Sugo
Ovo Cozido	Ovo frito	Ovo Cozido	Ovo Cozido	Ovo Cozido
SOBREMESA Fruta Banana ao Chocolate	SOBREMESA Fruta Creme de Laranja	SOBREMESA Fruta Salada de Fruta	SOBREMESA Fruta Puff de Chocolate	SOBREMESA Fruta Pudim de Leite
Buffet e Saladas	Buffet de Saladas	Buffet de Saladas	Buffet de Saladas	Buffet de Saladas
** Produtos mencionados como caseiros são produzidos na própria cozinha do restaurante				